

Guide : Comment utiliser le pack 3 – Vidéos Authentiques

Cher(e) ami(e),

Merci d’avoir acheté le pack 3 – Vidéos Authentiques. C’est une bonne décision et vous ne le regretterez pas. Nous mettons à votre disposition la meilleure méthode pour apprendre à parler français de façon automatique et sans effort. Cependant VOUS allez devoir travailler, VOUS allez devoir agir, **VOUS allez devoir utiliser ces leçons**. Ce guide a pour but de vous expliquer comment utiliser ce pack de leçons pour que vous vous amélioriez le plus possible. **Commencez par lire ce guide avant d’écouter vos leçons.**

Bonne chance !

Johan et Jimmy, vos professeurs

Sommaire

1	Introduction	2
2	Le contenu du pack	3
3	Comment utiliser le pack ?	5
4	Votre programme d’étude	7
	Annexe 1 - Exemple de programme (1 groupe de leçons sur deux semaines)	9
	Annexe 2 - Votre programme	10
	Annexe 3 - Rappel des 7 règles de Français Authentique	11

1 Introduction

Vous avez déjà un bon niveau de français. En effet, si vous comprenez mes articles de blog, mon site, mes podcasts et mes vidéos, vous avez un niveau avancé. Lorsque je m'adresse à mes membres, je parle (ou écris) normalement. Je m'exprime comme je m'exprimerais avec des francophones. Bien sûr j'essaie de parler moins vite pour faciliter votre compréhension mais j'utilise les mêmes mots et expressions.

Dans ce nouveau Pack de leçons, Jimmy et moi vous lançons un défi qui n'est pas facile à relever : les vidéos sont des conversations entre deux francophones qui parlent à une vitesse normale. Notre objectif était de parler normalement, comme si nous n'étions pas enregistrés. Nous avons essayé d'être le plus authentique possible pour vous habituer à entendre du vrai français, parlé par des francophones à une vitesse normale.

Il se peut donc que vous soyez un peu frustré au début. Vous allez peut-être penser : « je ne comprends rien, ils parlent trop vite, je pensais que mon niveau de français était bon mais il ne l'est pas, je suis déçu... ». Laissez-moi vous rassurer : **cette réaction est normale**. Encore une fois votre niveau de français EST bon. Vous n'êtes simplement pas habitué à entendre des francophones parler entre eux car on ne vous en a jamais donné la possibilité. Bien sûr grâce à ce pack de leçons cela va changer.

Si vous vous êtes procuré les Pack 1 et 2, j'aurais tendance à vous conseiller de commencer par le Pack 1 pour découvrir la méthode, puis de continuer avec le Pack 2 pour pratiquer votre compréhension à un niveau plus élevé, et enfin de passer au Pack 3. Ce n'est pas une règle ou une obligation, ce n'est qu'un conseil. Si vous êtes pressé de découvrir le Pack 3, vous pouvez commencer par celui-ci avant de passer aux 2 autres Packs. Ce qui est très important est de ne pratiquer qu'un seul groupe de leçons par semaine. Nous y reviendrons...

2 Le contenu du pack

Le pack 3 est composé de 15 groupes de leçons :

- La routine
- La technologie
- Jimmy passe le permis de conduire
- Les vacances
- Les impôts
- Johan et Jimmy font un jogging
- Un tour de France touristique
- La culture
- Un repas français
- Les saisons / la météo
- La santé / Le bien être
- Trois guerres vues du château de Sedan
- La cuisine française
- Parcours scolaire et professionnel
- Une partie de pêche

Chacun de ces groupes est composé des leçons suivantes :

- Un **article principal** en vidéo sur le sujet
- L'article principal en version audio (MP3)
- L'article principal en version texte (PDF)
- Un article audio dans lequel nous vous expliquons le **vocabulaire** important (MP3)
- Un article audio dans lequel nous vous aidons à pratiquer votre **prononciation** (MP3)
- L'article prononciation en version texte (PDF)

L'ensemble représente presque 04h00 de fichiers vidéo, 14h30 de fichiers audio et 180 pages de fichiers texte répartis selon le tableau suivant :

	Groupe	Article - Vidéos	Article - MP3	Article - PDF	Vocabulaire - MP3	Prononciation - MP3	Prononciation - PDF
1	La Routine	15:39	15:49	8	38:10	07:39	2
2	La technologie	15:33	15:32	11	44:28	07:52	2
3	Jimmy passe le permis de conduire	33:35	33:32	26	01:06:21	08:52	2
4	Les vacances	10:51	10:50	7	26:43	06:46	2
5	Les impôts	09:17	09:17	7	32:53	08:00	2
6	Johan et Jimmy font un jogging	09:19	09:18	9	28:30	06:31	2
7	Un Tour de France touristique	23:38	23:37	7	41:32	09:22	2
8	La Culture	13:08	13:07	8	20:48	07:23	2
9	Un Repas français	13:38	13:37	14	24:52	08:11	2
10	Les saisons / La météo	08:33	08:33	8	25:08	07:36	2
11	La santé / Le bien-être	13:50	14:50	11	39:53	09:16	2
12	Trois guerres vues du château de Sedan	13:14	13:14	4	32:11	10:45	2
13	La cuisine française	22:48	22:47	14	31:16	09:45	2
14	Parcours scolaire et professionnel	10:57	10:57	6	23:53	10:40	2
15	Une partie de pêche	11:58	11:58	11	41:57	07:36	2
	Total	03:45:58	03:46:58	151	08:38:35	02:06:14	30

Vidéo	03:45:58	(heures / Minutes / Secondes)
MP3	14:31:47	(heures / Minutes / Secondes)
PDF	181	Pages

3 Comment utiliser le pack ?

Le pack a été construit à partir des 7 règles de Français Authentique qui sont :

- Règle 1 : Le secret pour améliorer votre français → Écoutez
- Règle 2 : La répétition
- Règle 3 : Pas le temps d'apprendre ? La solution → Écoutez pendant vos temps morts
- Règle 4 : Pas de stress ayez l'esprit Kaizen
- Règle 5 : Apprenez en écoutant des histoires
- Règle 6 : Apprenez grâce au contexte
- Règle 7 : Apprenez du Français Authentique

Si vous ne l'avez pas encore fait, vous pouvez vous abonner gratuitement et sans engagement au cours « **Les 7 règles de Français Authentique** ». Pour cela rendez-vous sur le site de Français Authentique et laissez vos données personnelles dans la boîte rouge en haut à droite (www.Francaisauthentique.com). Je vous conseille de bien écouter et comprendre les 7 règles avant de commencer à utiliser le pack 1, 2 ou 3.

Si vous êtes déjà abonné aux 7 règles, vous trouverez un rappel de ces 7 règles et leur lien avec le Pack 1 dans l'annexe 3.

Pour résumer vous devez :

- Écoutez du français que vous comprenez
- Écoutez entre 10 et 30 fois un même article, écoutez les articles d'un même groupe de leçons pendant une ou deux semaines
- Écoutez au minimum 30 minutes chaque jour pendant vos temps morts (1 heure et plus serait mieux)
- Ne stressez pas, relaxez-vous. Essayez de vous améliorer un peu chaque jour
- Utilisez des histoires pour pratiquer la répétition
- Utilisez le contexte pour mieux comprendre
- Écoutez seulement du vrai français, du Français Authentique

Comment appliquer cela au Pack 3 ? Voici un exemple de la façon dont vous pouvez utiliser un groupe de leçons :

- Commencez par regarder la vidéo et écouter l'article audio principal en lisant le texte. Écoutez et lisez de nombreuses fois. Arrêtez-vous si vous ne comprenez pas bien. Prenez votre temps.
- Ensuite, écoutez le de nombreuses fois, sans lire le texte. Essayez de deviner le sens des mots inconnus grâce au contexte.

- Passez ensuite à l'article vocabulaire. Ecoutez-le plusieurs fois jusqu'à ce que vous compreniez tous les mots que je vous explique.
- Ecoutez l'article audio principal. Grâce à l'article vocabulaire, vous devez comprendre tous les mots. Si non, utilisez un dictionnaire.
- Il est temps de devenir actif. Améliorez votre accent grâce aux articles prononciation. Répétez après nous et concentrez-vous pour copier exactement notre façon de parler. Faites comme si vous étiez un acteur, essayez de nous imiter. Vous pouvez utiliser les fichiers texte si nécessaire.
- Ecoutez l'article audio principal encore quelques fois et réjouissez-vous de tout comprendre 😊
- Fêtez votre succès et prenez plaisir à remarquer que votre français s'améliore petit à petit, avec l'esprit Kaizen...

4 Votre programme d'étude

Alors comment appliquer cela dans votre vie quotidienne ? Voici un exemple de programme d'étude que nous vous conseillons de suivre. Ce n'est qu'un exemple. Vous pouvez adapter ce programme à votre situation personnelle. Vous pouvez ajouter ou enlever certains exercices. La chose la plus importante est que vous pratiquiez tous les jours en respectant le système.

N'oubliez pas, vous devez utiliser le même groupe de leçons pendant minimum une semaine.

Nous recommandons le planning d'apprentissage suivant :

- 1- Semaine 1 : Réécoutez les 7 règles de Français Authentique
- 2- Si vous avez acheté les Pack 1 et 2 en même temps que le Pack 3, je vous recommande de commencer par le Pack 1. Cela vous prendra entre 2,5 et 5 mois. Ensuite vous pouvez passer au Pack 2 qui vous prendra 8 mois minimum (consultez les « documents d'introduction » de chaque Pack avant). Si vous êtes trop pressé de commencer le Pack 3, c'est OK également 😊
- 3- Semaines 2 à 16 : Regardez et écoutez les 15 groupes de leçons « Vidéos Authentiques » - écoutez chaque jour en vous concentrant sur un seul groupe de leçons par semaine (c'est important !)
- 4- Semaines 17 à 31 : Regardez et écoutez les 15 groupes de leçons « Vidéos Authentiques » encore une fois (toujours en vous concentrant sur un seul groupe de leçons par semaine)

Remarques importantes :

- Vous n'êtes pas obligé de toujours écouter les articles en entier. Si par exemple vous décidez de pratiquer 45 minutes et que vous devez écouter deux fois un article « vocabulaire » qui dure 35 minutes, arrêtez avant la fin de la seconde écoute et reprenez au même endroit le lendemain. Le système est flexible.
- Si vous ne comprenez pas tout, pensez à utiliser les fichiers PDF.
- Si après une semaine vous comprenez déjà tout, n'essayez pas d'aller plus vite. Ce n'est pas une course. Respecter ce plan et prenez au moins 1 semaine par groupe de leçons. Si vous trouvez le programme ennuyeux, faite une pause relaxez-vous et imaginez-vous en train de parler français automatiquement et sans effort.
- Après une semaine vous devez comprendre tous les articles parfaitement. Si ce n'est pas le cas c'est que votre programme d'étude est trop difficile. C'est OK. Relaxez-vous et prenez votre temps. Si vous avez besoin de 3, 4 semaines ou encore plus longtemps, ce n'est pas grave. Votre objectif n'est pas d'aller vite mais d'apprendre à parler le français.
- Si vous suivez mes conseils, vous aurez besoin de 8 mois minimum pour venir à bout de ce programme. Après ces 8 mois vous devrez être capable de comprendre des francophones qui discutent entre eux. Vous serez normalement également en mesure de vous exprimer plus facilement à l'oral et avec une meilleure prononciation.

- Cependant, vous aurez besoin de 6 mois à 1 an pour parler français. Vous devrez donc probablement soit répéter le programme complet une deuxième fois, soit écouter d'autres articles en français. La meilleure solution est d'alterner le pack 1, le pack 2, le pack 3, les podcasts, les vidéos... de Français Authentique. Dans notre communauté, il y a assez de matériel pour apprendre à parler français automatiquement et sans effort.

Annexe 1 - Exemple de programme (1 groupe de leçons sur deux semaines)

Groupe de leçons 8 – <u>La culture</u>		
Date	Activité	OK ?
<i>S48 (Du lundi <u>24.11</u> au vendredi <u>28.11</u>)</i>		
Lundi <u>24.11</u>	Regardez la vidéo en lisant le texte (3 à 5 fois), regardez les mots inconnus dans un dictionnaire si nécessaire	X
Mardi <u>25.11</u>	Ecoutez l'audio en lisant le texte de la vidéo (3 à 5 fois)	X
Mercredi <u>26.11</u>	Ecoutez l'article audio « Vocabulaire » plusieurs fois	
Jeudi <u>27.11</u>	Ecoutez et pratiquez le fichier prononciation	
Vendredi <u>28.11</u>	Regardez la vidéo / écoutez l'audio sans lire le texte (3 à 5 fois)	
Samedi / Dimanche	Reposez-vous 😊	

Important : Si vous comprenez 100% de l'article après une semaine de travail, passez au groupe de leçons suivant la semaine d'après. Sinon restez sur le groupe de leçons qui vous pose problème et pratiquez encore 1 semaine (ou plus si nécessaire : ce n'est pas une course).

Annexe 2 - Votre programme

Imprimez puis remplissez ce document. Vous pouvez alors l'utiliser avec vos leçons :

Groupe de leçons __: _____		
Date	Activité	OK ?
S _____ (Du lundi _____ au vendredi _____)		
Lundi _____		
Mardi _____		
Mercredi _____		
Jeudi _____		
Vendredi _____		
Samedi / Dimanche	Reposez-vous 😊	

Important : Si vous comprenez 100% de l'article après une semaine de travail, passez au groupe de leçons suivant la semaine d'après. Sinon restez sur le groupe de leçons qui vous pose problème et pratiquez encore 1 semaine (ou plus si nécessaire : ce n'est pas une course).

Annexe 3 - Rappel des 7 règles de Français Authentique

Règle 1 : Pour améliorer votre français vous devez écouter beaucoup de français que vous comprenez. Les deux sont importants : l'écoute et la compréhension. Si vous ne comprenez pas ce que vous écoutez, vous ne pourrez pas vous améliorer.

Le pack 2 respecte ces deux aspects importants (écoute et compréhension) :

1. Avec ses presque 17h00 de fichiers audio, il est basé sur l'écoute. Vous aurez l'occasion d'entendre beaucoup de français.
2. La majorité des fichiers audio sont accompagnés d'un fichier texte. Si vous ne comprenez pas quelque chose, vous pouvez lire le fichier texte. Vous pouvez par exemple regarder les mots difficiles dans un dictionnaire.

Règle 2 : Pour améliorer votre français et passer d'un état passif (écouter) à un état actif (parler), vous devez écouter la même chose de nombreuses fois. Si vous écoutez les leçons une seule fois, vous ne progresserez pas beaucoup. Au mieux vous améliorerez votre compréhension mais pas votre expression.

Pour que le programme soit efficace et vous permette de parler automatiquement et sans effort, vous devez écouter chaque article de nombreuses fois. Beaucoup d'élèves me demandent « combien de fois dois-je écouter chaque article ? ». C'est une question difficile car cela dépend de votre niveau. Je dirais que vous devez écouter chaque fichier audio entre 10 et 30 fois. Pour réussir vous ne devez pas étudier plus d'un groupe de leçons en l'espace de deux semaines.

Même si vous comprenez et que l'article vous semble facile, vous devez continuer à l'écouter. Vous devez « inonder » votre cerveau de français pour le forcer à penser en français. C'est ce que j'ai fait en anglais et allemand et cette technique fonctionne. Parfois c'est ennuyeux d'écouter 30 fois le même article, vous pensez « Je connais déjà l'article, je ne veux pas écouter 30 fois la même chose, c'est trop ennuyeux! ». Si parfois vous pensez ça, c'est normal mais vous devez quand même continuer à écouter le même article de nombreuses fois. Votre récompense sera une bonne expression en français.

Règle 3 : Pour vous améliorer, vous devez pratiquer le français au minimum 30 minutes par jour (1 heure et plus serait mieux). Si vous n'avez pas le temps d'apprendre le français, pratiquez pendant vos temps morts. Les temps morts sont des moments de la journée pendant lesquels vous devez faire des choses sans réfléchir : prendre le petit déjeuner, faire la cuisine, aller au travail (à pied, en bus ou en voiture), faire le ménage, faire les courses...

Chaque personne dispose de temps morts dans sa journée. Vous aussi. Déterminez quels sont vos temps morts et pratiquez le français pendant ce temps-là. Grâce à la magie des MP3, vous pouvez pratiquer le français partout.

Règle 4 : Ne stressez pas et ayez l'esprit Kaizen. Dans mon E-Book je parle beaucoup des émotions et j'explique que les émotions négatives sont une des raisons pour lesquelles vous comprenez le français mais ne pouvez pas le parler. Alors relaxez-vous quand vous apprenez le français.

Le Kaizen est une technique japonaise basée sur le fait que les petites améliorations s'ajoutent et qu'avec le temps elles deviennent une grosse amélioration. Vous devez donc essayer de vous améliorer un peu chaque jour. Toutes ces petites améliorations quotidiennes s'ajouteront. En 6 mois elles deviendront une grosse amélioration.

Règle 5 : Utilisez des histoires pour vous améliorer. Les histoires vous permettent de pratiquer la répétition sans que cela soit ennuyeux.

Règle 6 : Utilisez le contexte pour mieux comprendre. Si vous ne comprenez pas un mot, utilisez le sens de l'histoire (le contexte) pour deviner la signification du mot.

Règle 7 : Écoutez seulement du vrai français. Le fait d'écouter du français authentique parlé par des francophones vous permettra d'améliorer votre compréhension et votre expression. Tous les articles du pack sont authentiques : ils utilisent du vrai français parlé par des francophones.